



## *Alle Informationen für dich zusammengefasst:*

Trauma wird nicht durch Erkenntnis gelöst, sondern über den Körper und das Nervensystem. Wir leben in einer hochtraumatisierten Gesellschaft, in der das Wissen über frühe Traumata und ihre Auswirkungen leider noch viel zu wenig bekannt sind.

Am Anfang möchte ich dir ein paar grundsätzliche Worte mitgeben, bevor ich zu den Inhalten der Ausbildung komme. Entwicklungstrauma betrifft uns fast alle und es geht mir vor allem darum, dir viele Zusammenhänge und Erfahrungen aus meiner Praxis als Therapeutin mitzugeben. Ich bekomme von meinen Klientinnen immer wieder rückgemeldet, dass ich klar und emphatisch bin und eine aussergewöhnlich gutes Gespür dafür habe, was gerade ansteht. Das wichtigste bei der Begleitung von Menschen ist immer die Beziehung. Du kannst noch so viele und tolle Tools haben, wenn du es nicht schaffst, eine echt Verbindung zu deinen Klienten herzustellen, wird der Prozess nicht gut funktionieren.

In der Ausbildung bekommst du die Chance noch einmal tief bei dir selbst hinzuschauen. Einzusteigen, in deinen eigenen Prozess. Dich so zu zeigen, wie du bist. Und vor allem dein Nervensystem und deinen Körper ganz bewusst in diesen Prozess mit einzubeziehen. Es geht also nicht nur darum, ausschließlich neue Tools zu lernen, sondern vor allem darum, dass du die Dinge selbst erfährst und wieder mehr in's Spüren kommst. Natürlich erhältst du mit Abschluss der Ausbildung und der Einzelbegleitung auch ein Zertifikat. Es geht aber vor allem darum, dass du neue Erfahrungen auf Körper und Nervensystemebene machst. Denn nur was wir selbst verkörpern, können wir später auch in unsere Arbeit integrieren.



## **Inhaltlicher Teil - Was du bekommst:**

Die Ausbildung findet in Präsenz statt. Es gibt 6 Module und eine insgesamt fünfstündige 1:1 Prozessbegleitung mit mir, die du parallel zur Ausbildung bekommst. Diese Prozessbegleitung ist im Preis inkludiert.

Die Module sind so aufgeteilt, dass sie aufeinander aufbauen. Jedes Modul erhält viel Selbsterfahrung, du bekommst parallel dazu Unterrichtsmaterialien. Im folgende findest du noch einmal alle Inhalte in kurzer Zusammenfassung. Die ausführliche Beschreibung findest du auf meiner Webseite. Dieses Pdf dient dir als komprimierte Übersicht:

## **Grundlagen von traumasensiblem Coaching- Inhalte von Modul 1 in zusammengefasster Übersicht:**

- Tiefgreifendes Wissen über das Nervensystem und die Zusammenhänge zu traumasensiblem Arbeiten
- Kennenlernen der Methode systemischer Körperlauf
- Erste Selbsterfahrung mittels systemischen Körperlauf
- Kennenlernen von Spiegel – und Stellvertreterläufen
- Grundlagen über Entwicklungstrauma
- Arbeiten mit Körperempfindungen
- Kennenlernen und Erfahrungen mit deinem Feltense (Körperspürsinn)

## **Körperbewusstsein und Körpersymptome- Inhalte von Modul 2 in zusammengefasster Übersicht:**

- Erfahrung und Kennenlernen von Selbstregulation und warum sie der Schlüssel für ein gesundes und glückliches Leben ist
- Wie Körper und Trauma zusammenhängen



- Wie du mittels systemischen Körperlauf die Verbindung zu deinem Körper verfeinerst.
- Welche Körpersymptome mit Trauma zusammenhängen können und wie du damit arbeiten kannst
- Systemische und körperorientierte Übungen zur Stabilisierung des Nervensystems (Somatic Practice)

**Entwicklungstrauma verstehen-  
Inhalte von Modul 3 in zusammengefasster Übersicht:**

- Wissen über die Zusammenhänge von Nervensystem und Selbstregulation
- Unterschied Schock- und Entwicklungstrauma
- Kennenlernen und verstehen des Stresstoleranzfensters (Window of Tolerance)
- Körperorientierte Übungen zur Erweiterung des Window of Tolerance
- Was psychische Orientierung ist und ihren Stellenwert in der Traumaarbeit
- Was Co- Regulation bedeutet und wie du als traumasensible Prozessbegleiterin damit arbeitest

**Psychische Erkrankungen und wie du sie erkennen kannst  
Inhalte von Modul 4 in zusammengefasster Übersicht:**

- Grundwissen über psychischen Erkrankungen
- Beispiele von unterschiedlichen psych. Erkrankungen und wie sie sich auswirken können
- Woran du erkennst, ob jemand psychisch erkrankt ist
- Erkennen des eigenen Aufgabenfeldes und Abgrenzung zur therapeutischen Arbeit
- Was du tun kannst, wenn jemand mit einer klinisch psychischen Erkrankung von dir begleitet werden möchte



## **Natur, Nervensystem und Spiritualität**

### **Inhalte von Modul 5 in zusammengefasster Übersicht:**

- Wie die Natur und das Nervensystem zusammenhängen
- Welche unterschiedlichen Qualitäten die Natur auf das Nervensystem haben kann und wie du diese in der Arbeit mit deinen Klienten einsetzen kannst
- Welche Rolle Erdung und Präsenz spielen und wie du dir dafür die Natur als Unterstützer holst
- Kennenlernen von Krafttiere und ihre Rolle in der traumasensiblen Arbeit
- Dein eigenes Krafttier und wie du es mittels systemischem Körperlauf als Unterstützer für andere „holen“ kannst.
- Einbindung von Natur – und Körperreisen in deine Arbeit und in deinen eigenen Alltag
- Unterscheidung von echter Spiritualität und spirituellem Bypassing (Spiritualität als Flucht erkennen)

## **Selbstständigkeit als traumsensible Prozessbegleiterin**

### **Inhalte von Modul in zusammengefasster Übersicht:**

- Übungen von praxisorientierten Rollenspielen in der Gruppe, sowie in Zweier- und Dreierkonstellationen
- Das Erlernen von traumsensiblen Erstgesprächen mit zukünftigen Klienten
- Grundlagen der Selbstständigkeit als traumsensible Prozessbegleiterin
- Integration des Gelernten in deine Arbeit
- Präsenzübungen und Körpermeditationen
- Gesunde Abgrenzung – den Raum für Klient/innen halten
- Kennenlernen von haltungs- und warteorientiertem Arbeiten
- Übungen zu eigener Selbstregulation in der Arbeit mit Klienten/innen



Nach Abschluss des Profimoduls und der begleitenden 1:1 Prozessbegleitung ([siehe Voraussetzungen](#)), schließt du die Ausbildung als – Traumasensible Prozessbegleiterin- mit einem Zertifikat erfolgreich ab.

### **1:1 Prozessbegleitung:**

Die 1:1 Prozessbegleitung ist ein fester Bestandteil der Ausbildung. Diese dient dazu, dass du noch mehr Sicherheit und Selbsterfahrung in den Methoden bekommst. Du hast so ausserdem die Möglichkeit noch tiefer in die Bearbeitung deiner Themen zu kommen und dein Nervensystem zu stärken. Wir arbeiten online oder vor Ort- beides ist möglich. Die Termine finden im Abstand von ca. 4 Wochen statt, längere Abstände sind möglich.

#### **Terminübersicht:**

**Neuer Ausbildungsstart 2026, Anmeldung ist bereits jetzt möglich. Melde dich dazu gern unter [info@seelenlehrer.de](mailto:info@seelenlehrer.de)**

**Deine Ausbilderin: Yvonne Schinowski, Heilpraktikerin für Psychotherapie und traumasensible, körperorientierte Therapeutin**

**Investition: 8.900,- €, Ratenzahlung ist möglich**

**Wenn du dabei sein möchtest, klick hier auf die Email: [info@seelenlehrer.de](mailto:info@seelenlehrer.de)  
Hierüber hast du auch die Möglichkeit ein kostenfreies Erstgespräch zu buchen.**